**THÔNG TIN TRUYỀN THÔNG**

**THÁNG 11 NĂM 2020**

1. **TRUYỀN THÔNG CHÍNH SÁCH TRONG LĨNH VỰC Y TẾ**
2. Quyết định số 173/QĐ-TTg ngày 01/2/2020 của Thủ tướng chính phủ về việc công bố dịch viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút Corona gây ra. Theo quyết định, công bố dịch truyền nhiễm tại Việt Nam: Tên dịch bệnh: Viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút Corona gây ra; Thời gian xảy ra dịch: Từ ngày 23 tháng 01 năm 2020; Địa điểm và quy mô xảy ra dịch: Khánh Hòa, Vĩnh Phúc, Thanh Hóa; Tính chất, mức độ nguy hiểm của dịch: Bệnh truyền nhiễm nhóm A, nguy cơ ở mức độ khẩn cấp toàn cầu;
3. Nghị định số 24/2020/NĐ-CP của Chính phủ ngày 24/02/2020 về Quy định chi tiết một số điều của luật phòng, chống tác hại của rượu, bia. Theo nghị định, người đứng đầu cơ quan, tổ chức có trách nhiệm chủ động tổ chức, tham gia thực hiện việc thông tin, giáo dục, truyền thông về phòng, chống tác hại của rượu, bia phù hợp với chức năng, nhiệm vụ, lĩnh vực và địa bàn được phân công quản lý: Tổ chức thông tin, giáo dục, truyền thông về phòng, chống tác hại của rượu, bia đáp ứng mục đích, yêu cầu, nội dung quy định của Luật Phòng, chống tác hại của rượu, bia bằng các hình thức phù hợp với đối tượng thông tin, giáo dục, truyền thông và điều kiện, tình hình thực tế của địa phương; Tổ chức lồng ghép, đưa các hoạt động thông tin, giáo dục, truyền thông về phòng, chống tác hại của rượu, bia vào các kế hoạch hoạt động hằng năm của cơ quan, đơn vị; Tạo điều kiện, khuyến khích các cá nhân, đơn vị thuộc cơ quan, tổ chức tích cực tham gia các chiến dịch, hoạt động truyền thông về phòng, chống tác hại của rượu, bia. Cơ sở giáo dục có trách nhiệm tổ chức thông tin, giáo dục, truyền thông về tác hại của rượu, bia và phòng, chống tác hại của rượu, bia phù hợp với lứa tuổi của học sinh, sinh viên. Cơ sở y tế có trách nhiệm tổ chức thông tin, giáo dục, truyền thông về tác hại của rượu, bia và phòng, chống tác hại của rượu, bia cho người bệnh, gia đình người bệnh và người dân đến khám, điều trị và sử dụng dịch vụ phù hợp với lĩnh vực chuyên môn, đối tượng phục vụ của cơ sở y tế.
4. Công văn số 583/DP-DT của Cục Y tế dự phòng ngày 13/7/2020 về việc tăng cường công tác phòng, chống dịch bệnh tay chân miệng. Theo công văn, cần tăng cường công tác truyền thông giáo dục sức khỏe, triển khai tích cực các hoạt động vệ sinh yêu nước nâng cao sức khỏe nhân dân; thực hiện 3 sạch: ăn uống sạch, ở sạch, bàn tay sạch và chơi đồ chơi sạch; tổ chức chiến dịch rửa tay bằng xà phòng, thực hiện an toàn vệ sinh thực phẩm, vệ sinh ăn uống, ăn chín uống chín; tuyên truyền các biện pháp phòng chống lây nhiễm tay chân miệng bằng nhiều hình thức như họp tổ dân phố, họp dân, tập huấn, hướng dẫn tại chỗ, tờ rơi, loa đài, phát thanh, báo chí, truyền hình.
5. Công văn 3952/CV-BCĐ của Ban chỉ đạo quốc gia phòng chống dịch Covid-19 ngày 24/7/2020 về tăng cường kiểm soát nhập cảnh và quản lý người nước ngoài nhập cảnh. Theo công văn, đề nghị Ủy ban nhân dân tỉnh, thành phố chỉ đạo các cấp chính quyền tuyên truyền, vận động quần chúng nhân dân thông báo kịp thời cho chính quyền địa phương khi phát hiện các trường hợp nhập cảnh trái phép trong cộng đồng để có biện pháp xử lý nghiêm.
6. Công văn 3918/BYT-DP của Bộ Y tế ngày 23/7/2020 về tăng cường hoạt động truyền thông giảm muối và đo kiểm tra huyết áp cho người dân. Theo công văn, Bộ Y tế đề nghị Ủy ban nhân dân các tỉnh, thành phố chỉ đạo Sở Y tế chủ trì phối hợp với các địa phương và các đơn vị liên quan tổ chức triển khai một số nội dung sau: Đẩy mạnh các hoạt động truyền thông nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi của cộng đồng để dự phòng tăng huyết áp và các bệnh tim mạch, tập trung vào chủ đề phòng chống tác hại của thuốc lá và rượu bia, bảo đảm dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực; Tổ chức triển khai Chương trình “Truyền thông giảm muối trong khẩu phần ăn để phòng, chống tăng huyết áp, bệnh tim mạch và các bệnh tật khác” trên phương tiện thông tin đại chúng, loa truyền thanh xã/phường và tại cộng đồng; lồng ghép truyền thông giảm muối trong các cuộc họp của cộng đồng và trong trường học; tư vấn các biện pháp giảm ăn muối cho người bệnh đang được quản lý điều trị tăng huyết áp, đái tháo đường tại các cơ sở y tế; Hướng dẫn, tuyên truyền, vận động người dân thường xuyên đo kiểm tra huyết áp để phát hiện sớm tăng huyết áp, đặc biệt ở người trên 40 tuổi. Khuyến cáo tới mọi người dân: đo huyết áp thường xuyên là biện pháp đơn giản nhất và quan trọng nhất để phát hiện sớm bệnh tăng huyết áp.
7. Quyết định 3468/QĐ-BYT của Bộ Y tế ngày 07/8/2020 về việc ban hành “Hướng dẫn tạm thời giám sát và phòng, chống COVID-19”. Theo quyết định, do bệnh chưa có vắc xin đặc hiệu, người dân cần chủ động thực hiện các biện pháp phòng bệnh sau: Không đến các vùng có dịch bệnh. Hạn chế đến các nơi tập trung đông người. Trong trường hợp đến các nơi tập trung đông người cần thực hiện các biện pháp bảo vệ cá nhân như sử dụng khẩu trang, vệ sinh tay, giữ khoảng cách…; Hạn chế tiếp xúc trực tiếp với người bị bệnh đường hô hấp cấp tính (sốt, ho, khó thở); khi cần thiết tiếp xúc phải đeo khẩu trang y tế đúng cách và giữ khoảng cách ít nhất 2 mét khi tiếp xúc; Người có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh phải ở nhà, đeo khẩu trang, thông báo ngay cho cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám, điều trị kịp thời. Gọi điện cho cơ sở y tế trước khi đến để thông tin về các triệu chứng và lịch trình đã di chuyển trong thời gian gần đây để có biện pháp hỗ trợ đúng; không nên đến nơi tập trung đông người. Học sinh, sinh viên, người lao động khi có biểu hiện nghi ngờ mắc bệnh phải nghỉ học, nghỉ làm và thông báo ngay cho cơ quan y tế; Vệ sinh cá nhân, rửa tay thường xuyên dưới vòi nước chảy bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn thông thường ít nhất 20 giây; súc miệng, họng bằng nước súc miệng, tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng để phòng lây nhiễm bệnh; Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất che bằng khăn vải hoặc khăn tay hoặc khăn giấy dùng một lần hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp; rửa tay bằng xà phòng và nước hoặc dung dịch sát khuẩn ngay sau khi ho, hắt hơi. Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng; Tăng cường thông khí khu vực nhà ở bằng cách mở các cửa ra vào và cửa sổ, hạn chế sử dụng điều hòa; Thường xuyên vệ sinh nơi ở, cơ quan, trường học, xí nghiệp nhà máy… bằng cách lau nền nhà, tay nắm cửa và bề mặt các đồ vật trong nhà với xà phòng, chất tẩy rửa thông thường; hóa chất khử khuẩn khác theo hướng dẫn của ngành y tế.
8. Chỉ thị số 21/CT-BYT của Bộ Y tế ngày 01/10/2020 về việc tăng cường các biện pháp phòng, chống dịch Covid-19. Theo chỉ thị, đối với các cơ sở khám, chữa bệnh cần thực hiện: Tất cả các nhân viên y tế, bệnh nhân, người nhà đến thăm, chăm sóc phải thực hiện cài đặt và bật ứng dụng truy vết, ứng dụng khai báo y tế nếu sử dụng thiết bị di động thông minh; có hình thức phân luồng ưu tiên đối người đến khám, điều trị thực hiện việc cài đặt và bật ứng dụng truy vết. Mở rộng ứng dụng công nghệ thông tin trong việc đăng ký lịch khám, chữa bệnh, tư vấn sức khỏe, khám bệnh từ xa. Đối với các đơn vị y tế dự phòng, cần tăng cường truyền thông, giáo dục sức khỏe cộng đồng về phòng, chống dịch COVID-19; đẩy mạnh tuyên truyền thông điệp 5K của Bộ Y tế, cài đặt và sử dụng các ứng dụng truy vết, ứng dụng khai báo y tế.
9. Công điện số 1640/ CĐ-BCĐ của Ban Chỉ đạo quốc gia phòng chống dịch COVID-19 ngày 15/10/2020 về việc tăng cường quản lý người nhập cảnh trong các khu cách ly tập trung. Theo công điện, Ban chỉ đạo đề nghị giám sát chặt chẽ việc thực hiện các biện pháp cách ly đối với các trường hợp nhập cảnh không để lây nhiễm trong thời gian thực hiện cách ly và tại các cơ sở cách ly, đặc biệt lưu ý không cho phép người không có nhiệm vụ vào khu vực cách ly và tiếp xúc với người đang thực hiện cách ly, người đang cách ly không được ra khỏi khu cách ly và có hình thức xử lý nghiêm khắc đối với các tổ chức, cá nhân vi phạm. Sau khi kết thúc thời gian thực hiện cách ly tập trung, tiếp tục thực hiện nghiêm việc giám sát y tế, theo dõi sức khỏe trong 14 ngày tiếp theo và yêu cầu các trường hợp nhập cảnh hạn chế tiếp xúc với người xung quanh, thường xuyên áp dụng các biện pháp phòng hộ cá nhân.
10. Chỉ thị số 23/CT-BYT của Bộ Y tế ngày 22/10/2020 về việc tăng cường công tác phòng chống dịch bệnh mùa đông xuân. Theo chỉ thị, Bộ Y tế đề nghị Sở Y tế chỉ đạo các đơn vị tổ chức tuyên truyền các biện pháp phòng, chống dịch bệnh thường gặp trong mùa đông xuân, thông điệp 5K phòng chống COVID-19 (gồm Khẩu trang - Khử khuẩn - Khoảng cách - Không tụ tập - Khai báo y tế) đến từng hộ gia đình, cộng đồng với các hình thức và ngôn ngữ phù hợp với từng địa phương.
11. Tiếp tục tuyên truyền *Luật Phòng, chống tác hại thuốc lá, Luật Bảo hiểm y tế, Luật Khám chữa bệnh*;
12. Tiếp tục tuyên truyền Quyết định số 2151/QĐ-BYT của Bộ Y tế về việc *“Đổi mới phong cách, thái độ phục vụ của cán bộ y tế hướng tới sự hài lòng của người bệnh”*;
13. Tiếp tục công tác truyền thông, giáo dục sức khỏe (TT-GDSK) về *“Học tập và làm theo tấm gương đạo đức Hồ Chí Minh”,* phản ánh kịp thời các gương người tốt, việc tốt, các đơn vị có những thành tích xuất sắc trong công tác chăm sóc và bảo vệ sức khỏe nhân dân.
14. **TRUYỀN THÔNG PHÒNG, CHỐNG DỊCH BỆNH**
15. **Tăng cường truyền thông về COVID-19:**

Hiện tại, tình hình dịch bệnh ở Việt Nam đã phần nào được kiểm soát. Tuy nhiên, do tình hình dịch bệnh thế giới vẫn diễn biến phức tạp và có nguy cơ xâm nhập vào Việt Nam bất kỳ lúc nào, để bảo vệ sức khỏe của bản thân và gia đình, khuyến cáo người dân cần thực hiện 5 biện pháp bảo vệ trong phòng, chống dịch COVID-19 như sau (thông điệp 5K):

+ **KHẨU TRANG**: Đeo khẩu trang vải thường xuyên tại nơi công cộng, nơi tập trung đông người; đeo khẩu trang y tế tại các cơ sở y tế, khu cách ly.

**+ KHỬ KHUẨN**: Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay. Vệ sinh các bề mặt/ vật dụng thường xuyên tiếp xúc (tay nắm cửa, điện thoại, máy tính bảng, mặt bàn, ghế…). Giữ vệ sinh, lau rửa và để nhà cửa thông thoáng.

**+ KHOẢNG CÁCH**: Giữ khoảng cách khi tiếp xúc với người khác.

**+ KHÔNG TỤ TẬP** đông người.

**+ KHAI BÁO Y TẾ**: thực hiện khai báo y tế trên App NCOVI; cài đặt ứng dụng BlueZone tại địa chỉ https://www.bluezone.gov.vnđể được cảnh báo nguy cơ lây nhiễm COVID-19.

Ngoài ra, người dân cần tăng cường cảnh giác và báo cáo các trường hợp nghi ngờ nhập cảnh trái phép vào Việt Nam.

1. **Bệnh tay chân miệng:**

Hiện tại, Theo hệ thống báo cáo giám sát bệnh truyền nhiễm, từ đầu năm 2020 đến nay, cả nước ghi nhận 10.745 trường hợp mắc tay chân miệng tại 63 tỉnh, thành phố, trong đó có 6.662 trường hợp nhập viện, không có tử vong. Một số tỉnh, thành phố ghi nhận số mắc gia tăng trong các tuần gần đây như TP. Hồ Chí Minh, Đồng Nai, Bình Dương, Đà Nẵng, Quảng Ngãi, Hà Nội, Vĩnh Phúc, Hải Phòng, Bắc Ninh ….Để hạn chế đến mức thấp nhất số tử vong do bệnh tay chân miệng, đề nghị các đơn vị tiếp tục triển khai các biện pháp sau:

* + Tăng cường các biện pháp phòng, chống bệnh tay chân miệng ở cả trường học và cộng đồng.
  + Lồng ghép truyền thông phòng, chống tay chân miệng trong các hoạt động, sinh hoạt tại cộng đồng.
  + Tăng cường truyền thông đến người dân các biện pháp phòng, chống tay chân miệng tại nhà và tại các trường học, nhà trẻ trên địa bàn: hướng dẫn người dân lau dọn, vệ sinh nhà cửa, đồ chơi; tư vấn cho các bà mẹ về kỹ năng phòng bệnh cho trẻ; thực hiện 3 sạch: ăn uống sạch, ở sạch, bàn tay sạch và chơi đồ chơi sạch; tổ chức chiến dịch rửa tay bằng xà phòng, thực hiện an toàn vệ sinh thực phẩm, vệ sinh ăn uống, ăn chín uống chín; tổng vệ sinh môi trường khu vực; hướng dẫn trẻ và người chăm sóc trẻ rửa tay bằng nước và xà phòng.
  + Nếu trẻ có triệu chứng sốt cao, nổi mụn nước ở lòng bàn tay, bàn chân, mông, miệng thì phải cho trẻ đi khám tại các cơ sở y tế; chăm sóc trẻ tại nhà, không cho trẻ đến trường hoặc đến nơi đông người tránh lây lan. Cần theo dõi kỹ trẻ mắc tay chân miệng, nếu phát hiện những dấu hiệu cảnh báo bệnh có thể diễn tiến nặng như: giật mình, đi đứng loạng choạng, li bì, mê sảng, … thì phải đưa trẻ đến ngay các bệnh viện có chuyên khoa Nhi để được điều trị kịp thời.

1. **Các bệnh đường hô hấp**

Thời tiết se lạnh đặc biệt vào sáng sớm và ban đêm là điều kiện thuận lợi cho một số dịch bệnh phát triển trong mùa Đông Xuân, trong đó có bệnh nhiễm khuẩn đường hô hấp. Do đó, công tác truyền thông phòng, chống dịch cần được đẩy mạnh để khống chế dịch bệnh lây lan và bùng phát trong cộng đồng. Cần truyền thông rộng rãi đến cộng đồng các biện pháp phòng, chống dịch bệnh chung:

* Rửa tay thường xuyên bằng nước sạch và xà phòng.
* Che miệng, mũi khi ho, hắt hơi.
* Thường xuyên mở cửa để thông thoáng nhà cửa, phòng ốc.
* Tránh tụ tập đông người.
* Tránh tiếp xúc với người bệnh, khi cần tiếp xúc phải mang khẩu trang.
* Tăng cường sức đề kháng của cơ thể bằng cách tập thể dục đều đặn, ngủ đủ giấc, dinh dưỡng đầy đủ, ăn nhiều rau, trái cây…

1. **TRUYỀN THÔNG HƯỞNG ỨNG CÁC NGÀY SỨC KHỎE TRONG THÁNG**
2. **Ngày Đái tháo đường Thế giới– World Diabetes day (14/11/2020)**

Chủ đề của Ngày Đái tháo đường thế giới năm 2020 là *“****Điều dưỡng và******Đái tháo đường”*** (The nurse and Diabetes). Điều dưỡng hiện chiếm hơn một nửa lực lượng y tế toàn cầu. Những người mắc bệnh đái tháo đường phải đối mặt với một số thách thức trong cuộc sống hàng ngày, và kỹ năng giáo dục là điều quan trọng cần trang bị cho các điều dưỡng để hỗ trợ họ. Chiến dịch nhằm mục đích nâng cao nhận thức về vai trò quan trọng của điều dưỡng trong việc hỗ trợ những người mắc bệnh đái tháo đường.

Điều dưỡng đóng vai trò quan trọng trong:

+ Chẩn đoán sớm bệnh tiểu đường để đảm bảo điều trị kịp thời.

+ Cung cấp cách tự chăm sóc và hỗ trợ tâm lý cho người bệnh đái tháo đường để giúp ngăn ngừa các biến chứng.

+ Giải quyết các yếu tố nguy cơ của bệnh đái tháo đường loại 2 để giúp ngăn ngừa bệnh.

Do đó, các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe và chính phủ phải nhận ra tầm quan trọng của việc đầu tư vào giáo dục và đào tạo. Với chuyên môn phù hợp, điều dưỡng có thể tạo ra sự khác biệt cho những người bị ảnh hưởng bởi bệnh đái tháo đường.

1. **Ngày Thế giới phòng chống bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính – World COPD Day (21/11/2020)**

Chủ đề Ngày Thế giới phòng chống bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính năm 2020 là **"Chung sống với COPD – Mọi người, mọi nơi"** (Living Well With COPD- Everybody, Everywhere), nhằm gửi một thông điệp tích cực đến cả bệnh nhân và nhà cung cấp dịch vụ rằng mặc dù không có cách chữa khỏi COPD, nhưng có nhiều cách để chủ động chung sống tốt với căn bệnh này.

1. **Tuần lễ truyền thông phòng, chống kháng thuốc (18-24/11/2020)**

Tuần lễ từ ngày 18 đến 24 tháng 11 hàng năm được Tổ chức Y tế thế giới (WHO) chọn là Tuần lễ nhận thức về kháng sinh trên toàn thế giới (World Antibiotic Awareness Week - WAAW) nhằm nâng cao nhận thức và khuyến khích thực hành tốt nhất ở mọi người dân trong công đồng, nhân viên y tế và các nhà hoạch định chính sách để ngăn chặn sự xuất hiện và lây lan vi khuẩn đề kháng kháng sinh. Khi tình trạng kháng thuốc ngày càng gia tăng với nhiều loại thuốc hơn, chúng tôi đã mở rộng trọng tâm của chiến dịch này từ thuốc kháng sinh đến tất cả các loại thuốc chống vi trùng. Chủ đề của Tuần lễ nâng cao nhận thức về kháng sinh trên thế giới năm 2020 dành cho lĩnh vực sức khỏe con người là ***“Hợp nhất để bảo tồn các chất kháng sinh”***.

Các sự kiện trong tuần sẽ nêu bật sự cần thiết phải bảo vệ các loại thuốc quan trọng ngoài kháng sinh, bao gồm thuốc kháng vi-rút, thuốc kháng nấm và thuốc chống ký sinh trùng rất quan trọng để ngăn ngừa và điều trị nhiễm trùng ở người, động vật và thực vật.

Các nguyên nhân gây nên tình trạng kháng kháng sinh:

+ Dùng sai và lạm dụng thuốc kháng sinh ở người, động vật và thực vật : là những nguyên nhân chính dẫn đến sự phát triển của các bệnh nhiễm trùng kháng thuốc. Trong đó, thực hành kê đơn kém và bệnh nhân không tuân thủ điều trị cũng góp phần gia tăng vấn đề này. Ví dụ, thuốc kháng sinh tiêu diệt vi khuẩn, nhưng chúng không thể tiêu diệt các bệnh nhiễm trùng do virus như cảm lạnh và cúm. Thường thì chúng được kê đơn không chính xác cho những bệnh đó, hoặc được dùng mà không có sự giám sát y tế thích hợp. Thuốc kháng sinh cũng thường được sử dụng quá mức trong chăn nuôi và nông nghiệp.

+ Thiếu tiếp cận với nước sạch và vệ sinh cho cả người và động vật:T hiếu nước sạch và vệ sinh ở các cơ sở y tế, trang trại không đầy đủ thúc đẩy sự xuất hiện và lây lan của các bệnh nhiễm trùng kháng thuốc .

+ COVID-19: Việc sử dụng sai thuốc kháng sinh trong đại dịch COVID-19 có thể dẫn đến sự gia tăng và lan rộng của tình trạng kháng thuốc. COVID-19 là do vi rút gây ra, không phải do vi khuẩn và do đó không nên sử dụng kháng sinh để ngăn ngừa hoặc điều trị nhiễm vi rút, trừ khi cũng có nhiễm vi khuẩn.