

# BỆNH TAY CHÂN MIỆNG là gì?



- Bệnh tay chân miệng là bệnh nhiễm vi rút cấp tính, lây truyền theo đường tiêu hóa và có khả năng gây thành dịch lớn.
- Đa phần trẻ mắc bệnh sẽ tự khỏi. Tuy nhiên một số trường hợp, trẻ có thể diễn tiến nặng với các biến chứng ảnh hưởng tới não bộ, tim,...

*Bệnh tay chân miệng thường gặp ở trẻ em dưới 5 tuổi*

# Dấu hiệu nhận biết BỆNH TAY CHÂN MIỆNG



- **Sốt nhẹ, mệt mỏi**
- **Phát ban dạng phỏng nước** (lòng bàn tay, lòng bàn chân, gối, mông)
- **Loét miệng, đau họng, biếng ăn, chảy nước miếng**



*Kiểm tra phát ban ở lòng bàn tay, bàn chân, gối, mông và loét miệng để phát hiện bệnh tay chân miệng*



# Dấu hiệu trở nặng CỦA BỆNH TAY CHÂN MIỆNG



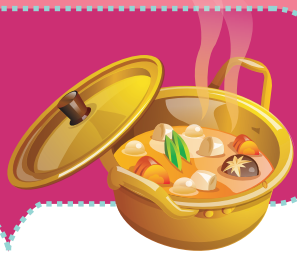
- Giật mình, hốt hoảng, chơi vơi (trẻ nẩy người, mở mắt rồi liu thiú ngủ lại)
- Sốt trên 02 ngày hay sốt cao
- Khó ngủ hoặc ngủ li bì
- Quấy khóc liên tục
- Da nổi vân tím, yếu tay chân, mạch nhanh
- Run giật tay chân, co giật
- Nôn ói nhiều, bỏ bú



*Đưa trẻ đến bệnh viện ngay khi  
có dấu hiệu trở nặng*



# Cách phòng bệnh TAY CHÂN MIỆNG



- **Ăn uống sạch:** Ăn chín, uống chín.
- **Ở sạch:** Thường xuyên lau sạch sàn nhà, các bề mặt và các vật dụng tiếp xúc hàng ngày.
- **Bàn tay sạch và chơi đồ chơi sạch:** Người lớn và trẻ em thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch. Không cho trẻ ngậm mút đồ chơi hoặc dùng chung đồ chơi chưa được khử trùng.



*Thực hiện 3 sạch để phòng bệnh  
tay chân miệng.*

